

## Nota de Prensa

### POR UN MUNDO RURAL VIVO, JÓVENES Y BICIS, INICIO DE LA RUTA RURAL FORKS 2025 EN NAVARRA

*Rural Forks finaliza su tercera edición con una ruta en bicicleta del 26 de agosto al 6 de septiembre por Navarra, recorriendo las tierras navarras. El proyecto, coordinado por Brújula Intercultural y Biela y Tierra, contará con 16 jóvenes que recorrerán cerca de 200 kilómetros, conectando con iniciativas locales de sostenibilidad.*

Rural Forks, un innovador proyecto Erasmus+ coordinado por [Brújula Intercultural](#) y [Biela y Tierra](#), pedaleará Navarra por primera vez. Esta será la última de las tres rutas de la tercera edición de Rural Forks en el 2025. La travesía en bicicleta se llevará a cabo **del 26 de agosto al 6 de septiembre recorriendo de sur a norte la provincia de Navarra**. Este año, Rural Forks cuenta con 16 participantes por ruta siguiendo con el compromiso de explorar y fomentar la sostenibilidad en diferentes regiones rurales. Desde marzo, los jóvenes participantes de Rural Forks han estado trabajando intensamente en la planificación de esta ruta, seleccionando cuidadosamente una docena de iniciativas locales que representan buenas prácticas en soberanía alimentaria, sostenibilidad y emprendimiento. El viaje comenzará en Tudela y finalizará en Estella, pasando por los siguientes pueblos: **Corella, Arguedas, Santacara, Pitillas, Tafalla, Berbinzana, Artajona, Lorka, Arizala y Estella**. Esta ruta recorrerá más de **200 kilómetros en bicicleta**.

Durante la ruta, el grupo de jóvenes participantes es quien se encarga de documentar y comunicar a la comunidad su experiencia y aprendizajes, compartiendo historias a través de actualizaciones en redes sociales, podcasts y un diario de viaje colectivo. Un trabajo que les permitirá adquirir nuevas competencias y que las ediciones pasadas estuvieron muy bien valoradas por los jóvenes participantes. La comunidad que sigue las aventuras de Rural Forks crece cada día, como ya se ha podido seguir en las rutas de Aragón y Castilla y León con muy buen seguimiento en redes sociales. Todos los contenidos que se crean en Rural Forks quedan recogidos en la página web del proyecto [www.ruralforks.org](http://www.ruralforks.org). Dentro de las poblaciones visitadas está prevista la **presentación del proyecto abierta al público** el 1 de septiembre en Berbinzana a las 20. Una **oportunidad única** para conocer en primera persona la experiencia y vivencias de sus participantes.

Ana, cofundadora de Biela y Tierra, comenta: "El entusiasmo y la energía que los grupos de jóvenes traen a estas rutas son contagiosos. Este año, estamos especialmente emocionadas por las iniciativas que vamos a visitar, por volver a pedalear la provincia de Teruel que tantas buenas prácticas y alegría nos ha regalado en nuestras rutas. Estamos convencidas que las experiencias que vamos a visitar enriquecerán la perspectiva de nuestros participantes y ampliarán su visión para su futuro personal y profesional. Es un viaje de descubrimiento y conexión que tiene el poder de transformar vidas."

Bea, coordinadora de Brújula Intercultural, añade: "Rural Forks nos brinda una vez más la oportunidad de acercar a los jóvenes a la riqueza y diversidad de nuestras áreas rurales. Como ya hemos visto en las rutas anteriores, quienes participan no solo aprenden sobre sostenibilidad y prácticas innovadoras,



sino que también se llevan consigo historias y conocimientos que les inspirarán. Sin duda Rural Forks es un ejemplo perfecto de cómo la educación experiencial puede generar un impacto profundo y duradero".

### ***La esencia de Rural Forks y resultados de las ediciones anteriores***

Rural Forks busca empoderar a los jóvenes y fomentar el diálogo para un desarrollo rural sostenible. A través de recorridos en bicicleta, los participantes tienen la oportunidad de conectar con proyectos locales ejemplares que demuestran innovación, gestión medioambiental y compromiso comunitario. Estas iniciativas abarcan desde la agroecología hasta el ecoturismo y la dinamización rural. Rural Forks pretende inspirar y suscitar conversaciones en torno al desarrollo sostenible en las zonas rurales.

**La primera y segunda edición de Rural Forks tuvieron gran aceptación y repercusión mediática, con más de 50 entradas en medios de comunicación.** Los resultados destacan la profundidad del conocimiento adquirido por los participantes, quienes han valorado altamente su experiencia. Más del 75% calificó su participación como "extremadamente satisfactoria" y más del 94% consideró muy eficaz la estrategia de comunicación del proyecto. El impacto positivo en los participantes y las comunidades visitadas subraya el éxito de las anteriores ediciones.

#### **Sobre Rural Forks:**

Rural Forks es una actividad de participación juvenil Erasmus+ co-financiada por la Unión Europea y coordinada por Brújula Intercultural y Biela y Tierra, cuyo objetivo es empoderar a la juventud rural para el desarrollo sostenible. A través de rutas en bicicleta en áreas rurales, el proyecto conecta a los jóvenes con iniciativas ejemplares, fomentando el diálogo, el aprendizaje y la participación. Rural Forks hace suyo el potencial transformador de las zonas rurales y pretende inspirar a una nueva generación comprometida con la protección del medio ambiente y el bienestar de la comunidad. Más información: <http://ruralforks.org>

#### **Sobre Asociación Brújula Intercultural:**

Brújula Intercultural es una asociación creada en junio de 2017 y con sede en Santa María del Campo, en la provincia de Burgos (Castilla y León) y desarrolla su actividad a nivel local, regional, nacional, europeo e internacional. El objetivo principal de Brújula Intercultural es promover la movilidad y las oportunidades de formación y aprendizaje no formales para jóvenes y trabajadores juveniles. Creemos que la formación, la educación, la participación, la responsabilidad y la acción en los ámbitos social, medioambiental, cultural y juvenil son la base para construir una sociedad más solidaria, sostenible, igualitaria e intercultural, y por ello ofrecemos la oportunidad de crecer, desarrollar nuevas habilidades, aprender y compartir experiencias de aprendizaje a corto y largo plazo, a nivel local y en el extranjero. Más información: <http://asociacionbrujula.es>

#### **Sobre Biela y Tierra:**

Biela y Tierra es una asociación con sede en Aragón y Castilla y León que nació, con mucho amor e ilusión, de la inquietud de un grupo de mujeres amantes de las bicicletas, preocupadas por la crisis social y ambiental actual, convencidas de la importancia de mantener un mundo rural vivo y defensoras de la comunicación honesta. En Biela y Tierra desarrollamos nuevas narrativas para la Soberanía Alimentaria y proponemos nuestra alimentación como motor de cambio. La agroecología y la soberanía alimentaria, la movilidad sostenible, los ecofeminismos y el decrecimiento son los pilares de esta asociación, con dos ejes transversales: un mundo rural vivo y un consumo crítico, consciente y transformador. Más información: <http://bielaytierra.com>

Más información, entrevistas y temas propios:

**Teléfono: Beatriz Barbero: 618424179 (Brújula Intercultural) - Ana Santidrián: 695 18 36 24 (Biela y Tierra)**

**Página web oficial: [www.ruralforks.org](http://www.ruralforks.org)**

**Emails: [info@asociacionbrujula.es](mailto:info@asociacionbrujula.es) – [hola@bielaytierra.com](mailto:hola@bielaytierra.com) – [info@ruralforks.org](mailto:info@ruralforks.org)**

**RRSS: Facebook @RuralForks – IG @ruralforks – TikTok @rural.forks**



Co-funded by  
the European Union